

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

اطلاعات درس :

نام درس : اصول و مهارتهای پرستاری
کد درس : ۱۱۱۱۴۶۴
دانشکده : پرستاری شهرستان دورود
تعداد واحد : ۱,۵
پیش نیاز درس : -
نیمسال تحصیلی : اول
گروه آموزشی : پرستاری
مقطع تحصیلی : کارشناسی

مدرسان درس :

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئول درس	سهم تدریس	ایمیل
۱	نسرین کریمی	نسرین کریمی		n.karimi1397@yahoo.com

هدف کلی درس :

این درس به عنوان درس پایه در رشته پرستاری ارائه می شود و هدف آن آماده سازی دانشجویان پرستاری برای مراقبت از مددجویان مبتلا به مشکلات سلامتی است و سعی بر آن است که دانشجوی پرستاری ضمن آشنایی با مفاهیم اساسی پرستاری و کسب مهارت در مراقبت از مددجویان، بتواند در راستای ارتقاء، تامین و حفظ سلامت از تفکر خالق در بکارگیری فرایند پرستاری بهره جوید.

هدف ویژه درس : (بطور کلی)

آشنایی با برخی مفاهیم اساسی در پرستاری و مبانی مهارتهای بالینی پرستاری

وظایف فراگیر :

- دانشجویان بایستی به طور مرتب و منظم در جلسات مجازی و حضوری شرکت داشته باشند.
- شرکت فعال در کلاس با آمادگی و مطالعه قبلی منابع در مباحث درس
- شرکت دانشجو در ارزشیابی تکوینی (میان ترم) و تراکمی (پایان ترم) الزامی است.

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

قوانین کلاس :

دانشجو موظف است قبل از حضور استاد در کلاس حاضر باشد .

خاموش کردن تلفن همراه در کلاس درس الزامی است .

فعالتهای دانشجو در کلاس درس شامل شرکت فعال در بحث، پاسخ به سوالات و آمادگی برای یادگیری میباشد .

منابع اصلی و فرعی :

منبع انگلیسی :

منابع فارسی:

۱. موسوی، ملیحه السادات و عالیخانی، مریم. روشهای پرستاری بالینی. ویرایش ششم. تهران: انتشارات شهرآب؛ ۱۳۹۸.
۲. صلاح زهی، هدایت الله. خجسته، فرنوش. جمشیدزهی، قادریخش. روشهای پرستاری بالینی. رشت: انتشارات کتاب برنا؛ ۱۳۸۴.
۳. معماری، اشرف الملوك. شبان، مرضیه. خسروی، خدیجه. اصول عملی و مهارتهای بالینی پرستاری. تهران: انتشارات اندیشه رفیع؛ ۱۳۸۴.
۴. تیلور، کارول. اصول پرستاری تیلور، مهارت های بالینی پرستاری. ترجمه افتخاری منش، افسانه. براهیمی، نیره و دیگران. چاپ سوم. تهران: انتشارات بشری؛ ۱۳۹۲.
۵. پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر - سالمی؛ ۱۳۹۲.

شیوه تدریس :

شیوه ارائه درس : سخنرانی، پرسش و پاسخ، نمایش عملی (Demonstration)، ایفای نقش (Role Playing)، شبیه سازی (Simulation)

بستر ارائه درس: کلاس - اسکای روم

روش های ارائه درس : حضوری - آنلاین

وسایل کمک آموزشی :

کامپیوتر و دیتا پرژکتور، پاورپوینت، مازیک و وایت برد

تکالیف فراگیران :

ارزیابی فراگیران :

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
۱	حضور منظم و مرتب در جلسات عملی مجازی	۵	۱
۲	شرکت فعال در تمرین تکنیک‌ها و مباحث مطرح	۱۰	۲
۳	آزمون تکوینی (میان ترم)	۲۰	۴
۴	آزمون تراکمی (پایان ترم)	۶۰	۱۲
جمع	-	۱۰۰	۲۰

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

جلسات درس :

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
۱	۱۴۰۳/۰۷/۲۵ چهارشنبه صبح ۱۲-۱۰	مفهوم نیاز- انواع و بررسی آن	مفهوم نیاز و انواع آن را توضیح دهد. هرم مازلو را شرح دهد.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
۲	۱۴۰۳/۰۸/۰۲ چهارشنبه صبح ۱۲-۱۰	کنترل عفونت	معیارهای مهم کنترل عفونت و گندزدایی را توضیح دهد	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
۳	۱۴۰۳/۰۸/۰۹ چهارشنبه صبح ۱۲-۱۰	ارزیابی علایم حیاتی	ارزیابی وضعیت بیمار با بررسی علائم حیاتی را توضیح دهد	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
۴	۱۴۰۳/۰۸/۱۶ چهارشنبه صبح ۱۲-۱۰	انواع روشهای اکسیژن رسانی و ساکشن	۱- روش های اکسیژن رسانی را بصورت کامل شرح دهند. ۲- تکنیک خروج ترشحات راه هوایی را توضیح دهد.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
۵	۱۴۰۳/۰۸/۲۳ چهارشنبه صبح ۱۲-۱۰	تغذیه و فیزیولوژی دفع گوارشی	رزیابی وضعیت تغذیه ای و حمایت تغذیه ای را توضیح دهد	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
۶	۱۴۰۳/۰۸/۳۰ چهارشنبه صبح	ارزشیابی		
۷	۱۴۰۳/۰۹/۰۷ چهارشنبه صبح ۱۲-۱۰	انواع زخم و مراقبت از آن	آشنایی با لزوم رعایت نکات استریل در مراقبت از انواع زخم و پانسمان ها	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
۸	۱۴۰۳/۰۹/۱۴ چهارشنبه صبح ۱۲-۱۰	آشنایی با روشهای مختلف دارو درمانی	انواع سرم و روشهایی مختلف دادن دارو به بیمار را شرح دهد.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.

۱۰	۱۴۰۳/۰۹/۲۱ چهارشنبه صبح ۱۲-۱۰	گذاشتن سوند بینی - معدی گاوآژ لاواژ	۱- در جهت رفع نیازهای تغذیه‌ای مددجو، تکنیک‌های گاوآژ و لاواژ را با اصول صحیح توضیح دهد.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
۱۵	۱۴۰۳/۰۹/۰۷ چهارشنبه صبح ۱۲-۱۰	دارو درمانی (خوراکی، پوستی و شیاف) آماده کردن داروها و نوشتن کارت دارویی	۱- روش‌های دارودرمانی خوراکی، پوستی و شیاف را با رعایت اصول صحیح شرح دهد.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
۱۶	۱۴۰۳/۰۹/۱۴ چهارشنبه صبح ۱۲-۱۰	دارو درمانی (قطره بینی، گوش و چشم)	۱- روش‌های دارودرمانی قطره بینی، گوش و چشم را با رعایت اصول صحیح شرح دهد.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
۱۷	۱۴۰۳/۰۹/۲۱ چهارشنبه صبح ۱۲-۱۰	رفع اشکال		
۱۸	۱۴۰۳/۰۹/۲۸ چهارشنبه صبح ۱۲-۱۰	مایعات بدن و فیزیولوژی دفع ادراری	در جهت برطرف کردن نیازهای دفعی مددجو، سونداز ادراری را بر روی مانکن و رعایت شرایط آسپتیک را شرح دهد.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.